تیمی فرۆشگاکەت ئامادە بکە بۆ نوێکردنەوەی خواردنەوەکانی SNAP ی Virginia

فرۆشگاکان بەرپرسیارن لە پەیرەوکردنی ڕێنماییەکان لە کاتی چوونە دەرەوە

لە **1ی تشرینی دووەم 2026**، خواردنەوە گازدارەکان کە بریتین لە سۆدا، دایت سۆدا، "سفر" سۆدا و خواردنەوە گازدارەکان چیتر ناتوانن بە سوودەکانی SNAP بکڕن.

هیچ پۆلێکی تری خۆراکەکان کاریگەری لەسەر ئەم نوێکردنەوەیە نییە.

شیاوی SNAP نیە

سۆدە (ئاسایی)	
دایت سۆدە	
"سفر" سۆدا	
خواردنەوە وزەبەخشە گازییەکان	

لە 1ی تشرینی دووەم ئەم خواردنەوەیە بە سوودەکانی SNAP **ناکڕدرێت.**

هێشتا شیاوی سناپە

- خواردنەوە وزەبەخشە بێ گازییەکان
- خواردنەوەی ئاوی سێلتزەرە شیرین نەکراو
- شەربەتی لیمۆ
- شەربەت
- چای سارد
- قاوەی سارد
- شیر و جێگرەوەی
- شیر خواردنەوەکانی ماست
- شیری شیری کۆرپە
- بەرهەمە خۆراکییەکان وەک شیک یان خواردنەوە جێگرەوەی ژەمەکان

چی بڵێین ئەگەر کڕیارێک نیگەران بێت لە گۆڕانکارییەکان

"ئەمە ڕێنماییەکی سەرتاسەری ویلایەتەکە کە پێویستە هەموو فرۆشگاکان پەیرەوی بکەن. هێشتا دەتوانیت ئەم خواردنەوەیە بە شێوازێکی تر پارەدان بکڕیت."

زیاتر فێربە:
dss.virginia.gov/SNAPHealthy

VIRGINIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

ئەم پڕۆژەیە لانیکەم بەشێکی بە پارەی فیدراڵی لە وەزارەتی کشتوکاڵی ئەمریکاوە دابین کراوە. ناوەڕۆکی ئەم بڵاوکراوەیە مەرج نییە ڕەنگدانەوەی بۆچوون یان سیاسەتەکانی وەزارەتی کشتوکاڵی ئەمریکا بێت، هەروەها باسکردنی ناوی بازرگانی، بەرهەمە بازرگانییەکان، یان ڕێکخراوەکان مانای پەسەندکردنی حکومەتی ئەمریکا ناگەیەنێت. USDA دابینکەرێکی دەرفەتی یەکسان، خاوەنکار و قەرزدەرە.